

REZA

Filosofía de la espiritualidad

Curso 2026-2027



TRANSFILOSOFÍA
Club de pensamiento contemporáneo

¿Es posible hablar de espiritualidad sin hablar de Dios? ¿Qué distingue una práctica espiritual de una técnica de bienestar? ¿Qué sabían los griegos sobre el cuidado de sí que nosotros hemos olvidado?

Este curso propone un acercamiento filosófico riguroso a la espiritualidad: primero examinando qué es y cómo se ha pensado, después explorando tradiciones concretas de ejercicio espiritual que van del epicureísmo al misticismo. Sin presuponer creencias ni descartarlas, el curso invita a pensar qué forma puede tomar hoy una vida interior exigente.

No hace falta ningún conocimiento previo de filosofía. Solo curiosidad y ganas de pensar en voz alta.

PROGRAMA

1

¿Qué es lo espiritual? Fenomenología de la experiencia religiosa

Antes de hablar de prácticas hay que entender qué tipo de experiencia está en juego. ¿Qué ocurre en una experiencia religiosa? ¿Es cognición, emoción, percepción de algo real o proyección? Esta sesión trabaja con las categorías clásicas de la fenomenología de la religión — lo numinoso en Otto, lo sagrado en Eliade, las variedades en James— para construir un mapa conceptual de la experiencia espiritual que no prejuzgue su verdad ni la descarte.

2

Espiritualidad sin Dios: ¿es posible?

¿Puede haber vida interior sin creencia? ¿Qué queda de la espiritualidad cuando se retira el marco teológico? Esta sesión examina las propuestas contemporáneas de espiritualidad laica o atea —Comte-Sponville, determinadas lecturas del budismo, la mística sin dogma de Simone Weil— y las somete a examen filosófico: qué conservan, qué pierden, qué problemas plantean.

3

Ejercicios espirituales: la filosofía como forma de vida

Pierre Hadot demostró que la filosofía antigua no era solo un conjunto de doctrinas sino una manera de vivir. Esta sesión explora el concepto de exercitatio en el mundo helenístico: qué son los ejercicios espirituales, cómo funcionan, qué transformación buscan. Se examinarán las principales tradiciones —estoica, platónica, escéptica— como prácticas concretas de cuidado de sí, en diálogo con la relectura que Foucault hizo de este material.

4

Epicuro: el jardín como escuela de vida

Epicuro propuso algo radical: que la filosofía es una medicina del alma y que el fin de la vida es la ataraxia, la serenidad sin perturbación. Esta sesión trabaja directamente con los textos epicúreos —la Carta a Meneceo, las Máximas— para examinar su propuesta espiritual concreta: la meditación sobre la muerte, el ejercicio de la gratitud, la amistad como práctica espiritual. Se discutirá su vigencia hoy y su relación con formas contemporáneas de espiritualidad laica.

DATOS PRÁCTICOS

- Duración: 4 sesiones
- Lunes de 18:30–20:30: 25 ENE; 1 y 22 FEB; 1 MAR DE 2027.
- Lugar: Oficinas de Abante Asesores, C/ Conde de Aranda 24, 4º
- Precio: 400 €
- Plazas disponibles: 15
- Streaming disponible a través de Zoom
- Contacto: jorge@jorgeubeda.es | +34 665 565 409

RESERVA TU PLAZA

En colaboración con:

 Abante



Sesión 1 — ¿Qué es lo espiritual? Fenomenología de la experiencia religiosa

Jorge Úbeda

Doctor en Filosofía por la Universidad Pontificia de Comillas en las que fue premio extraordinario de doctorado y licenciatura. Profesor asociado en la Facultad de Filosofía de la Universidad Complutense (Madrid) donde enseña filosofía española y da clases en el Máster de Formación del Profesorado. Desde 2025 es profesor asociado de filosofía en la Universidad Pontificia Comillas. En la actualidad es el co-fundador y director de la Fundación Promaestro, organización sin ánimo de lucro dedicada a la promoción de una profesión docente que colabora, cuida y crea conocimiento. Desde 2016 promueve Transfilosofía. Club de Pensamiento Contemporáneo. Ha publicado artículos de investigación en distintas revistas especializadas sobre filosofía contemporánea, pensamiento judío, filosofía española y filosofía y educación así como cuatro ensayos filosóficos sobre la infancia, el conocimiento, la ética y el futuro de la Ilustración. La era de la fraternidad es su quinto ensayo.

Sesión 2 — Espiritualidad sin Dios: ¿es posible?

Javier Serrano

Es director del Programa de Español en Toledo de la Fundación General de la Universidad de Castilla-La Mancha e investigador asociado en la Universidad de Witwatersrand (Sudáfrica). Anteriormente ha trabajado para el Instituto Cervantes en el sudeste asiático y como profesor universitario en África del Este, además de haber sido jefe del Departamento de Lenguas de la Oficina de la ONU en Nairobi. En 2014 editó La enseñanza del español en África Subsahariana y en 2018 fue condecorado con la Cruz de Isabel la Católica por su labor de promoción del español en África subsahariana.

Sesión 3 — Ejercicios espirituales: la filosofía como forma de vida

Sesión 4 — Epicuro: el jardín como escuela de vida

Guillermo García Ureña

Doctor en Filosofía (Texas A&M Univ.), Licenciado en Filosofía con estudios en Filología Clásica (UCM). Profesor de ESO y Bachillerato en IES de la Comunidad de Madrid. Sus principales áreas de interés son la filosofía grecolatina (de la que actualmente se centra en Lucrecio), el pensamiento hispánico de la Modernidad temprana, el estudio de las relaciones humanas y animales (también conocida como antropozoología o Animal Studies, que conecta cuestiones filosóficas, literarias y antropológicas con problemáticas en torno a la técnica, el medio ambiente y la bioética), así como la pedagogía y la filosofía de la educación, reflexión que se nutre de su práctica docente.